誤嚥性肺炎、窒息、低栄養、脱水
などの解決方法を学び
身につけ、伝えよう。

地域から食べる力をパワーアップ
～健康づくりフォーラム2019～

食べる力に着目し開発された
健康寿命延伸プログラムです
講習やワークショップを通して楽しく学べます

入門編　**6月29日**　**（土）**　**13:30～16:30**
講習会　★食べるチカラのパワーアップの大切さ（食べる力に着目した健康づくり）
★生涯現役社会実現担い手の育成及び確保（健康づくりで地域づくり）
★サロン活動実践発表　（地域から食べる力のパワーアップを考える）
ワークショップ　グループ別話し合い（具体的なアイデア・楽しく続ける方法等を出し合う）

ステップアップ編　**6月30日**　**（日）**　**10:00～16:30**
講習会　食べる機能等の知識や体操を学ぶ
ワークショップ　実際に地域イベント等の企画運営を考える
7月19日　**（金）**　**13:00～16:30**
地域活動の実践　食べる力に着目した健康寿命延伸周知講演会の実施（準備・運営・振り返り）

＊各回の終了後、相談会を行います。
＊入門編、ステップアップ編の両方の受講をお勧めします。
＊いきいきサロンのリーダーの皆様をはじめ、定年退職された方々、
地域活動やセカンド・サードキャリア育成に興味のある企業の方等是非ご参加下さい。

講　師　メディカルケア協会　東京代表理事　小野有香里
事業戦略経営研究所　代表　梅北 浩二

会　場　敷島保健福祉センター　〒400-0123 甲斐市島上条3163　☎ 055-277-1122
甲斐市総合文化会館の北側に位置してます。裏面の会場案内図をご参照ください。

申込み　参加費は無料です。定員30名。下記様式に基づき。
来る6月25日（火）までに、FAX、メール等にて事務局へ申し込み下さい。

主　催　特定非営利活動法人メディカルケア協会
共　催　特定非営利活動法人山梨県ボランティア協会
協　力　社会福祉法人甲斐市社会福祉協議会

事務局　山梨県ボランティア協会　月～金曜日9:00～16:00 担当 西山・田辺
〒400－0031　甲府市丸の内2－14－13
TEL・FAX055－228－3300　E－mail　yvc－tanabe@yva.jp

目　標　**次の効果を目標に、共感しあう各主体が、強みを生かし連携協働して取り組んでおります。**
○健康寿命延伸のために食べる力がいかに大切かを知り、食べる力を衰えさせない予防活動として、
地域ぐるみで住民自身が主体的な活動を展開する「地域づくり・自分づくり」のチャンスとなります。
○食べる力に着目した健康寿命延伸のツールや仕組みを活用することにより、
家庭や地域において、日常的なトレーニングが楽しく継続します。
○企業人から地域人へ、定年後からの新たな活動スタイルの提案として、
社会貢献活動を通じた生きがいをつくり、生涯現役社会を自ら作る土壌ができます。
○地域活動への担い手が増え、地域社会の絆が深まります。仲間ができます。
社会参加の場が増えます。特に男性の活躍の場が出来ます。

2019年度　独立行政法人福祉医療機構　社会福祉振興助成事業

参加申込書様式

地域から食べる力をパワーアップ　～健康づくりフォーラム2019～

FAX　　055-228-3300　　山梨県ボランティア協会　宛

必要事項を記入し、この用紙を送信して下さい。
来る、6月25日(火)までにお願いします。

次の1～3の該当するところに、○印を付して下さい。

1　入門編のみに参加します。6/29(土)・1日。

2　ステップアップ編のみに参加します。6/30(日)、7/19(金)、2日間。

3　入門編、ステップアップ編の両方に参加します。6/29(土)、6/30(日)、7/19(金)、3日間。

（3日間の連続受講者には、えんげちゃんカレンダーのプレゼントがあります。）

氏名					性別	男性　　女性	
年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
所属							
住所							
電話							
メール							
自由記入	今回の申込みにあたり、ご意見やご希望がありましたらご記入下さい。 現在の活動上の悩みごと、解決したい問題等、何でも結構です。						

★申込み書による個人情報は、本事業のみに使用し、適切に管理致します。

会場案内図

①敷島総合文化会館入口の信号を北へ上がる。

②島上条公園信号を左折。

③敷島総合文化会館敷地に沿って山梨交通の脇を北へ上がってください。

④くぬぎの森手前を左折。

⑤突き当りの建物が、会場となります。