

最近、食べる力が衰えていませんか？

早めに気づいて、食べる力を鍛えましょう！

- 1年以内に肺炎と診断されたことがある
- 6カ月間で2～3kg以上の体重の減少があった
- お茶や汁物等でむせることがある
- のどに食べ物が残る感じがする
- 食べるのが遅くなった
- 半年前に比べて硬いものが食べにくい
- 口の渴きが気になる

こんな症状が
一つでもあれば、
食べる機能が
衰えているかも…

健康ご長寿特別講座

「食べる幸せいつまでも」

～食べる力を鍛えて、
美味しく元気に過ごしましょう～



えんげちゃん

NPO法人メディカルケア協会

薬剤師 小野有香里

* 誤嚥性肺炎予防や食べる機能の大切さのお話と
「えんげちゃんダンス」をみんなで楽しく歌ってカラダを動かします。

日時：令和元年7月19日(金)
14時～15時半

会場：敷島保健福祉センター（甲斐市島上条3163）

対象：どなたでも

参加費無料、予約制、定員30名

お申込み・問い合わせ先

NPO法人山梨県ボランティア協会

月～金曜日 9時～16時 担当；西山・田辺

TEL/FAX 055-228-3300 E-MAIL vyc-tanabe@yva.jp

主催；特定非営利活動法人メディカルケア協会