

添付 4

# 健康寿命延伸に関する 「知識習得」「実践」テキスト

2019 年 6 月

特定非営利活動法人メディカルケア協会

## 目次

### 第一章 企業人から地域人のための考え方

1. 企業人から地域人を目指すための課題と対応策
2. 健康寿命延伸活動の展開事例紹介
3. 社会参加の現状
4. 健康日本 21 について
5. 一般介護予防事業

### 第二章 健康寿命延伸のための基本的知識(誤嚥予防編)

1. 摂食嚥下（食べること、飲み込むこと）の基礎知識
2. 摂食嚥下機能（食べる機能、飲み込む機能）の衰え
3. いつまでも美味しく安全に食べるためには
4. 低栄養対応のための学習
5. 食べる機能を保つ簡単リハビリ
6. 知っておきたい嚥下訓練法の知識
7. 科学的裏付けに基づく介護に係る検討会内容
  - 1) 科学的裏付けに基づく介護について
  - 2) CHAS について
  - 3) 口腔項目の考え方について
    - 3)-1 目的に応じた項目
  - 4) 口腔機能向上加算とは
  - 5) 口腔機能向上加算に必要な書類について
  - 6) 分野における今後のエビデンスの蓄積に向けて収集すべき情報について  
(中間とりまとめ)
    - 6)-1 口腔機能向上に関する情報

### 第三章 生涯現役社会での活動のための必要な知識

- I. NPO（保健・医療・福祉領域）の基本知識を得る
- II 業界（口腔ケア製造販売業界）を知る
- III 介護サービスにおける生産性の向上

## 第四章 健康寿命延伸活動参加のための実践スキームの作り方

1. 健康寿命延伸活動参加の場づくり事例
2. 健康寿命延伸活動参加のための実践スキームの作り方
  - 1). シルバー人材センターでの実践スキーム作成
  - 2). 商店街での展開
  - 3). 企業等の会合やホテルでの宴会での提携プラン
  - 4). 介護施設での実践スキームプラン例
  - 5). 金融機関等企业ノセミナータイアッププラン
  - 6). 各種プランの汎用モデル

## 第五章 ワークショップ実施のフォーマットサンプル

1. ワークショップの開催での基本原則
2. ワークショップ整理フォーマットサンプル
3. ワークショップ整理例 1

## 第六章 提案書の作成

1. 各種施設や介護人材不足事業者等への提案例
2. 市町村地域介護予防活動支援事業への提案例

## 第七章 住民参加型サロンについて

1. さまざまなコミュニティサロン事例
2. 住民型サロンの設立に関する事項
3. 住民型サロンの運営におけるサービス提供